

ZALECENIA DLA PACJENTA

KOLONOSKOPIA

zaplanowana w godzinach porannych lub dopołudniowych



Dieta przed kolonoskopia

7 dni przed badaniem

- Pacjenci stosujący preparaty zawierające żelazo powinni je odstawić na 7 dni przed badaniem.

W LABORATORIUM:



- Morfologia krwi
- Jonogram
- APTT + PT



5 dni przed badaniem

NIE JEDZ:

- pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych, nasion siemienia lnianego, maku i sezamu

! **pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie**



dzień przed badaniem

Śniadanie:

- zalecana jest dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika.
- możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną lub z mlekiem, klarowny sok, wodę.

- Około godz. 13:00-15:00 możesz zjeść zupę, np. przecedzony bulion
- **OD GODZ. 15:00 NIE MOŻESZ JEŚĆ ŻADNYCH POSIŁKÓW**
- Możesz ssać landrynki
- Możesz dodatkowo pić klarowne płyny: herbatę, sok, wodę
- **Nie należy spożywać produktów w kolorze czerwonym oraz mlecznych**



w dniu badania

- **NIE JEDZ ŻADNYCH POSIŁKÓW**
- **Możesz pić** dowolną ilość klarownych napojów np. woda, herbata **do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania**
- Możesz ssać landrynki



Po badaniu w znieczuleniu ogólnym lekarz anestezjolog zaleca dietę lekkostrawną

4-5 godzin przed badaniem nie spożywać posiłków, nie pić płynów, nie zażywać leków



INSTRUKCJA przygotowania do badania preparatem CitraFleet®

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

Wypicie całej ilości roztworu CitraFleet®, w dwóch porcjach i dodatkowo 2 litry klarownych niegazowanych napojów (np. wody) po każdej porcji roztworu gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu i niegazowanych napojów może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

dzień przed badaniem

pierwsza porcja godzina
preparatu 18:00-20:00



- 1 Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły mętny roztwór.
- 2 Oczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie.
- 3 Wypij dodatkowo 2 litry niegazowanych napojów, np. woda, herbata.



dzień badania

druga porcja -----
preparatu



- 4 Powtórz czynność 1, 2 i 3 tak, **żeby ostatnią porcję** niegazowanych klarownych płynów **wypić co najmniej 4 godziny przed** planowaną godziną kolonoskopii.



- **na badanie przychodzimy na czczo**
- **konieczna obecność osoby towarzyszącej**
- **Pacjent po badaniu nie może prowadzić pojazdów mechanicznych**

+ Przyjmowane leki

- ✓ Pacjenci z cukrzycą muszą pamiętać o modyfikacji dawki doustnej leku i dawki insuliny.
- ✓ W dniu badania koniecznie zażyć leki kardiologiczne np. na nadciśnienie tętnicze.
- ✓ Do diagnostycznej kolonoskopii nie ma konieczności odstawienia leków p/krzepliwych i przeciwplatekcyjnych, w przypadku stosowania iniekcji heparyn (np. Clexane, Fraxiparine) należy pominąć poranną dawkę, w przypadku gdy istnieje duże prawdopodobieństwo możliwości polikpptomii proszę profilaktykę przeciwzakrzepową omówić z lekarzem POZ lub lekarzem kierującym.

Masz pytania?
Skontaktuj
się z nami:

77 300 00 88



MEDIN

KLINIKA

www.medinklinika.com

ul. Częstochowska 54

45-424 Opole